

Торгово-промышленная палата Российской Федерации

Международный институт менеджмента объединений предпринимателей

**Профессиональная программа повышения квалификации
«Антихрупкость: современные инструменты работы с командой
и личностного роста» (20 ак.ч.)**

ПРОГРАММА

Внимание! В программу могут быть внесены изменения!

1-ый день: Модуль 1. Личная антихрупкость 18 ноября 2026 года	
10:00	<u>Открытие программы:</u>
10:05-11:35	Принципы личной антихрупкости. – Психологическая устойчивость и ее значение, счастье, как компетенция. – Принятие неопределенности и изменчивости. – Развитие открытого мышления, эмоционального интеллекта, мета-скиллов и уверенного поведения. Стресс-иммунитет – Причины возникновения стресса и его влияние на организм. – «Тревожный чемоданчик» и саморегуляция – Правила поддержания стресс-иммунитета –
11:35-11:45 перерыв	
11:45-13:15	
2-ый день: Модуль 2. Антихрупкость в команде 19 ноября 2026 года	
10:00-11:30	– Роль сотрудников и руководителя в создании антихрупкого бизнеса. – Обучение и развитие персонала. – Мотивация и удержание ключевых специалистов. – Управление командой в условиях неопределенности. – Коммуникация и обратная связь внутри команды. – Совместное решение проблем и конфликтов, создание «командного интеллекта» и работа через «служение».
11:00-11:15 перерыв	
11:15-13:15	

3-ый день: Модуль 3. Антихрупкость через образование
20 ноября 2026 года

10:00-11:30	– Спиральная динамика как фундамент диагностики команды и «зоны роста» предприятия – Человекоориентированный подход и профайлинг в управлении персоналом. – Эффективные коммуникации и навыки проведения переговоров.
11:00-11:15 перерыв	
11:15-13:15	
13:15 – 13:30	Подведение итогов. Анна Палагина , ректор АНО ДПО “МИМОП”, д.э.н.
–аттестация	