

ДЕНЬ 1: Инструменты. Запросы. Документы. 6 академических часов

День построен по принципу нарастающей самостоятельности: от выбора инструмента к формулировке запроса, от работы по шаблону к адаптации под собственный кейс, от типовых сценариев к индивидуальной практике.

14:00–14:20 Вводный блок. Где нейросети реально полезны и где заканчивается хайп

- что умеют современные ИИ-инструменты в 2026 году;
- практическая польза - ожидания: трезвый взгляд;
- какие задачи можно ускорить уже сегодня;
- границы применения, роль специалиста и профессиональная ответственность.

14:20–15:20 Блок 1. Пять нейросетей: сравнение на реальных задачах

- обзор и сравнение платформ: ChatGPT, Perplexity, Gemini, Qwen (DeepSeek), GigaChat;
- у каких задач какой инструмент даёт лучший результат — тестирование вживую;
- оценка рынка: запросы на анализ сегмента, объёма, динамики и конкурентной среды;
- поиск аналогов: как находить прецеденты, референсы и сравнительные данные;
- разбор промптов — что меняется при изменении формулировки.

✓ Результат: каждый участник протестировал минимум три платформы на своей задаче.

15:25–16:15 Блок 2. Работающие промпты: структура, логика, результат

- анатомия сильного промпта: роль, контекст, задача, формат, ограничения;
- разбор 10 готовых промптов для управленческих и деловых задач;
- тестирование участниками — каждый адаптирует промпт под свою задачу;
- работа с таблицами: сортировка, расчёты, форматирование через нейросеть;
- как итерировать запрос и добиваться точного результата за 2–3 шага.

✓ Результат: каждый участник уходит с набором рабочих промптов под свои задачи.

16:15–16:40 Перерыв

16:40–17:50 Блок 3. Прикладные сценарии: документы, коммуникации, бизнес-задачи

- работа с документами: суммирование, выделение ключевых положений, структурирование;
- подготовка писем, служебных записок, внутренних регламентов, пояснений;
- каркасы договоров, замечания, возражения, сопроводительные формулировки;
- подготовка коммерческих документов: КП, презентации, деловой контент;
- ускорение операционных и деловых процессов без потери точности.

✓ Результат: набор сценариев, которые участники применяют в своей работе уже сегодня.

17:55–18:30 Блок 4. Практическая работа на примерах участников

- разбор 2–3 типовых кейсов из практики участников;
- совместная отработка формулировок запросов;
- перевод сырой выдачи нейросети в качественный рабочий материал.

✓ Результат: готовые подходы, применимые в вашей сфере.

18:30–19:00 Блок 5. Оценка рисков. Конфиденциальность. Безопасная работа с данными

- оценка рисков при заданных условиях: как формулировать задачу для анализа сценариев;
- какие данные нельзя передавать без обезличивания — правила и примеры;
- контроль качества: как проверять результат нейросети перед использованием;
- границы применения ИИ в деловой и профессиональной деятельности.

✓ Результат: протокол безопасной работы с нейросетями.

19:00–19:10 Завершение первого дня. Домашнее задание

- ответы на вопросы первого дня;
- выдача домашнего задания (индивидуально или в мини-группах):

- анализ рынка по своей нише с помощью ИИ-инструментов;
- подготовка коммерческого предложения или презентации компании;
- анализ одного рабочего договора — выявление рисков и формулировок.

Задание выполняется самостоятельно до второго дня (ориентировочно 3 часа).

ДЕНЬ 2: День самостоятельной работы: 4 академических часа

День построен на закреплении и углублении: от верификации результатов к разбору домашних заданий, от индивидуальной аналитики к стратегическим сценариям, от навыков — к плану внедрения в команде.

ДЕНЬ 3: Углублённая работа. Разбор заданий. Внедрение. 6 академических часов

14:00–15:30 Блок 6. Углублённая аналитика: верификация данных и конкурентная разведка

- оценка рынка через нейросети: структура запроса, выбор платформы, верификация данных;
- поиск аналогов и референсов: продукты, решения, кейсы, конкуренты;
- Инструменты для исследовательских задач — практическая работа;
- сравнение результатов из разных нейросетей — где данные точнее и почему;
- как встроить аналитику через ИИ в регулярный рабочий процесс.

✓ Результат: каждый участник провёл анализ по своему направлению.

15:35–16:30 Блок 7. Разбор домашних заданий

- участники представляют результаты самостоятельной работы;
- совместный разбор: что получилось, что можно улучшить;
- корректировка запросов и финальная отработка навыков;
- обмен инсайтами и рабочими находками участников.

✓ Результат: закрепление навыков на реальном материале каждого участника.

16:30–16:50 Перерыв

16:50–17:50 Блок 8. Углублённые сценарии: аналитика, деловые коммуникации, стратегия

- исследование рынка и конкурентный анализ с помощью ИИ;
- деловые переговоры и коммуникации: аргументация, типовые ответы, подготовка к встречам;
- подготовка коммерческих предложений и сопроводительных материалов;
- стратегические задачи: сценарный анализ, SWOT, форматирование для презентаций;
- автоматизация рутины: что делегировать нейросети прямо сейчас.

✓ Результат: расширенный арсенал применения ИИ в управлении и деловых процессах.

17:50–18:50 Блок 9. Как внедрить ИИ в команду и не получить сопротивление

- типичные барьеры при внедрении ИИ в организации;
- как выстроить коммуникацию изменений внутри команды;
- минимальный план внедрения на 30 дней;
- как оценивать результат и масштабировать применение.

✓ Результат: готовый план первых шагов для вашей компании.

18:50–19:10 Завершение практикума. Итоги и следующие шаги

- финальные вопросы и ответы;
- индивидуальные рекомендации по внедрению;
- передача пакета материалов: промпты, шаблоны, чек-листы;
- информация о продолжении обучения и специализированных модулях.